

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 12.05 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 150 | 4,4 | 2,1 | 23,2 | 129,7 | № 185 |
| Чай с лимоном | 150/8/5 | 0,1 | 0,0 | 8,1 | 33,2 | № 393 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,0 | 37,4 | № 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 7,5 | 5,9 | 50,8 | 292,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | № 338 |
| Итого: | | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 30 | 0,5 | 1,1 | 3,2 | 25,8 | № 324 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1,2 | 3,0 | 5,4 | 53,7 | № 67 |
| Котлеты, рубленые из птицы | 50 | 8,2 | 8,3 | 8,2 | 69,7 | № 305 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4,2 | 3,5 | 26,3 | 157,0 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 18,5 | 16,3 | 85,7 | 497,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 160 | 4,4 | 3,9 | 12,7 | 112,2 | № 94 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/15 | 3,2 | 7,3 | 32,4 | 216,0 | № 2 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,8 | № 395 |
| Итого: | | 10,4 | 13,4 | 60,5 | 421,0 | - |
| Итого за 7 день: | | 37,0 | 36,2 | 211,3 | 1279,1 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 12.05 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 200 | 6,1 | 2,9 | 31,0 | 173,8 | № 185 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 38,7 | № 393 |
| Масло (порциями) | 8 | 0,0 | 5,8 | 0,1 | 59,8 | № 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 9,3 | 8,9 | 60,6 | 364,2 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | № 338 |
| Итого: | | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 50 | 0,8 | 1,8 | 5,3 | 42,8 | № 324 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,2 | 71,6 | № 67 |
| Котлеты рубленые из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 97,7 | № 305 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,9 | 4,1 | 31,1 | 185,5 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 25,1 | 22,2 | 112,7 | 659,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 200 | 5,8 | 5,4 | 16,9 | 141,7 | № 94 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/15 | 3,3 | 7,3 | 45,2 | 267,5 | № 2 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 102,5 | № 395 |
| Итого: | | 12,2 | 15,1 | 79,1 | 511,7 | - |
| Итого за 7 день: | | 47,2 | 46,8 | 266,7 | 1603,8 | - |

Шеф-повар: